

# 十二岁以后才可以做牙齿矫正吗

每到暑假,很多中小学生的家长会为孩子进行牙齿矫正。高考结束以后,口腔科的“准大学生”患者就诊量也逐渐上升,其中也有很多要求进行牙齿矫正的。因此,这些现状使暑期成为口腔医院的就诊旺季。

近年来,越来越多的家长意识到,儿童口腔健康及牙齿咬合良好对于咀嚼功能及外貌的重要性。儿童正值颌面部生长发育高峰期,早期矫正对于预防牙颌面畸形的发生、阻断已发生畸形、简化日后治疗进程,均具有重要意义。

## 家长的误解

近日,10岁的小诚在妈妈的带领下,到周口德正医院就诊。小诚妈妈说,想矫正一下孩子的牙齿,一是为了容貌变美,二是促进牙齿健康发育。

当时,在场的其他家长发表了不同意见。“孩子牙齿还没有换完,最好等12岁后,所有牙齿都换好了,再给他矫正吧。”“对对对,我也觉得,牙齿还没换好呢,如果提早矫正,牙齿换好后如果长得不齐,不是白矫正了吗?钱打了水漂不说,还浪费好多精力呢!”

## 早期矫正的好处是什么

孩子做牙齿矫正,真的要等到12岁以后吗?周口德正医院口腔正畸科主任韩芳表示,这一说法是错误的。

据介绍,4岁至12岁是孩子牙齿生长发育的快速时期,尤其是夜间睡眠时,孩子的荷尔蒙分泌旺盛,在生长激素的作用下,孩子的颌面部及牙齿会快速发育。研究表明,儿童颌面部的生长发育进度在4岁时达到60%,7岁时达到70%,12岁时达到90%。那么,孩子在4岁至12岁这一时期进行矫正,能够让牙齿沿着正确的生理方向生长,同时实现舒适化矫正。“牙齿就像小树苗,越早矫正,在牙齿上施加的力越小,矫正效果越好。”韩芳说。

## 恒牙萌出完成后再做矫正的危害

近日,一位妈妈也带着孩子来到周口德正医院咨询牙齿矫正事宜。面对孩子日渐严重的“鞋拔子脸”,妈妈悔不当初:“小的时候就发现孩子的牙齿没长好,孩子爷爷说不要紧,换牙后一切会好的,我就没当回事。现在孩子上了初中,牙齿换得差不多了,可是他的牙齿不但没长好,‘地包天’现象越来越明显。现在孩子变得很内向,不爱说话、不爱笑,对社交产生了严重的心理障碍。真的后悔没有在孩子小的时候做牙齿矫正。”

“等到孩子换好恒牙再去医院做牙齿正畸治疗,就耽误了颌骨关系不调这一错颌类型的最佳矫正时机。”韩芳说。

## 哪些情况需要做早期矫正治疗

韩芳表示,已经表现出来的牙齿排列畸形、上下颌骨发育畸形、以及咬上下唇、咬手指、张口呼吸、开唇露齿、异常吞咽、

唇舌系带短等导致发育畸形的不良行为,建议尽快带孩子进行早期矫治。

其中,各种不良习惯可能导致孩子出现牙弓狭窄、上颌前突、下颌后缩、“地包天”等一系列错颌畸形。“出现这种情况,建议尽快进行阻断性矫治。”韩芳说,据研究显示,不良习惯产生的异常压力可破坏孩子颌系统肌力平衡,干扰颌面部正常发育。因此,早期发现并破除口腔不良习惯是错颌畸形早期矫治的关键。

此外,因牙齿龋坏、牙龈鼓包、进食疼痛、长期用一侧牙齿进食导致的下巴偏斜、大小脸等骨性不对称症状,也需要在孩子的生长发育期进行早期矫治。

有些孩子的乳牙先天缺失,也有不少孩子会得“虫牙”,引起乳牙过早脱落。这种情况下,继恒牙会向着阻力小的缺牙间隙萌出,导致牙弓长度变短,恒牙列拥挤。“这种情况可以通过佩戴间隙保持器来维持牙齿间隙,阻止相应恒牙过早萌出。”韩芳说。

而因上下牙弓前后位置不协调而造成的畸形,比如“地包天”、嘴突、小下巴、上颌前突、下颌后缩、深覆合等,可以利用孩子口腔生长发育的潜力进行早期矫治——轻中度的骨性不调可以纠正,将生长发育导向正常,避免成年后接受手术治疗。另外,早期治疗对于严重的遗传性骨性错颌,不仅可以有效减轻畸形程度,也可降低孩子成年后接受正颌手术的难度及风险。

“有部分孩子会因为唇系带、舌系带短,来门诊进行治疗的。”韩芳介绍,舌系带短的孩子,其舌体活动受限,吞咽时舌头抬不到上腭,只能抵着下前牙或者从上下门牙之间顶出舌尖,造成不正确的吞咽动作,可能会影响颌骨发育,导致如牙弓狭窄、门牙前突、反合、开合等错颌畸形。如果上唇系带太短,可能造成门牙间隙大。孩子微笑时,上唇肌肉紧张会导致红唇外翻,影响美观。

韩芳提醒,孩子是否适合早期干预、早期矫治,还需要家长带其到医院面诊后才能确定。

## 早期矫正治疗须知

孩子到医院矫正牙齿的旺季是寒假、暑假。随着家长对孩子的要求越来越高,孩子的外貌和牙齿健康也渐渐成为

家长的关注点。在十几年前,到医院做牙齿矫正的孩子,乳牙基本上都换成恒牙了。现在,来做牙齿矫正的患者年龄逐渐走低,最近几年以七八岁的孩子居多,也有家长带着三四岁的孩子前来咨询牙齿矫正的。

韩芳提醒广大家长,从孩子3岁开始,就要注意观察其孩子有无咬手、咬物、咬唇、舔牙等不良习惯。如果有这类习惯,家长要及时予以纠正。另外,如果孩子有腺样体、扁桃体增生,导致睡觉时用口呼吸或出现打鼾,需要到耳鼻喉科就诊评估,这些症状会影响牙齿、牙弓、颌骨的发育,甚至影响外貌。

出现“天包地”、“地包天”、上颌特别突出、下巴回缩、下颌反颌等畸形的孩子,在吃饭的习惯使用单侧牙齿导致面部不对称的孩子,或牙齿(主要是槽牙)长出出现倒伏状态的孩子,都需要尽早接受牙齿矫正。

对错颌畸形、口腔不良习惯及牙颌畸形进行早期矫治,有助于引导孩子的颌面部正常生长发育,促进儿童身心健康发展。

“儿童牙齿的矫治方法和矫治器较为简单易用,而且治疗时间也通常比成人要短许多。”韩芳说。

要注意的是,很多小患者都希望通过牙齿正畸让自己容貌变美,但是牙齿正畸并不等同于整容,脸部自身存在的一些缺陷不可能完全靠矫正牙齿来解决。

关于牙齿矫治的时机,韩芳表示,孩子的治疗一般从乳牙列期开始,到替牙列期结束,同时要考虑孩子是否有严重的颌骨关系异常和牙齿萌出异常。“一般来讲,孩子4岁即可接受早期牙齿矫正,乳牙列的健康影响着恒牙的正常发育与萌出,如果这个阶段有“地包天”、明显的上牙前突、严重龋坏以及唇舌系带短等问题,要早期干预,以引导恒牙列的正常萌出。”韩芳说。

由于儿童正处于生长发育期,孩子的颌、颌、面在这一阶段会不断增长直到生长发育停止,有些较严重的错颌畸形受遗传因素控制,将决定孩子颌面部的生长型。因此,对于严重畸形、复发可能性大的畸形,矫治期可能需要延长,甚至需要在乳牙期和恒牙期进行“双期矫治”。

(王俊芝)

协办单位

周口德正医院

