



连载

帛书老子新解

□王海山

第三十章 小邦寡民 安居乐业

(今本《德经》80章)

小邦寡民(1)。

使有十百人之器而勿用(2)。

使民重死而远徙(xì)(3)。

有舟车无所乘之，有甲兵无所陈之(4)。

使民复结绳而用之(5)。

甘其食，美其服，乐其俗，安其居(6)。

邻邦相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来(7)。

【译文】

邦国弱小，人口稀少。即使有十倍、百倍于人的能力也不呈强，使人们重视死亡而心不外驰。

虽然有船只和车辆，却用不着乘坐；虽然有武器装备，却用不着陈列；让人回归到结绳记事的质朴状态。

饮食不追求精细，吃在嘴里香甜；服装不追求华贵，穿着心情舒畅；风俗不追求大雅，活得开心快乐；居室不贪求奢华，住得安心踏实。

邻邦之间隔境相望，鸡鸣狗叫的声音可以听见，人活到老死也不相互往来。

【新解】

本章主要讲如何营造一个好的社会环境，让人们精神内守，安居乐业，没有智巧和伪诈，没有贪婪和欲望，没有战争和灾难，幸福快乐的生活。老子告诉人们不呈强、不显贵，不动用武力、不奔波劳累，不担心害怕，不招惹是非，纯朴善良，安贫乐道，过简单的生活比什么都好。

【心法】

回归自然，安贫乐道。神不外驰，复守本真。

【注释】

(1)小邦寡民

河上公：圣人虽治大国，犹以为小，俭约不奢泰。民虽众，犹若寡少，不敢劳之也。

《文子》：得万人之兵，不如闻一言之当；得隋侯之珠，不如得事之所由；得和氏之璧，不如得事之所适。天下虽大，好用兵者亡；国家虽安，好战者危。故小国寡民，使有什佰之器而不用。

(2)使有十百人之器而勿用

“十”，乃十倍。“百”，乃百倍。

“十百人之器”系指相当于十、百倍人工之器。此经句帛书甲本作“使十百人之器毋用”，乙本作“使有十百人器而勿用”，河上公本作“使有什佰人之器而不用”。古兵制，十人为什，百人为佰。什佰之器谓兵器。

(3)使民重死而远徙(xì)

“远”，疏也。可与“离”字互用。

帛书甲、乙本皆作“使民重死而远徙”，意思是使民重死而离别迁徙，即使人民重视生命而避免流动。

(4)有舟车无所乘之，有甲兵无所陈之

“舟车”，帛书乙本作“周车”，甲本作“车周”，河上公本作“舟舆”。

河上公：清静无为，不作烦华，不好出入游娱也，无怨恶于天下。

《庄子》：古者神农之世，卧则居居，起则于于，民知其母，不知其父，与麋鹿共处，无有相害之心，此至德之隆也。

(5)使民复结绳而用之

河上公：去文反质，信无欺也。

《庄子》：昔者三皇之世，民结绳而用之。上古大道至德之世，无为也，则用天下而有余治。上无为也，下亦无为也。

(6)甘其食，美其服，乐其俗，安

其居

此段经文，帛书甲、乙本皆是“乐其俗”在前，“安其居”在后，现行本皆将此两句排序颠倒。

河上公：甘其蔬食，不鱼食百姓也。美其恶衣，不贵五色也。安其茅茨，不好文饰之屋。乐此质朴之俗，不转移。

《庄子》：古者之民，尽捨稼粟，甘其食也。不知衣服，夏多积薪，冬则煖之，美其服也。故命之曰知生之民。古者之民，巢居穴处，暮栖木上，安其居也，故命之曰有巢氏之民。古者乐其俗。

(7)邻邦相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来

“邻邦”，帛书甲本作“邦”，乙本作“国”，河上本作“邻国”。

河上公：相去近也。其无情欲。

《庄子》：古者邻国相望。山无蹊隧，泽无舟梁。古者鸡犬之音相闻。万物群生，连属其乡。古者之民与麋鹿共处，耕而食，织而衣，无有相害之心，不相往来，此德之隆也。本章经文河上公及通行本均列为德经第八十章。帛书甲、乙本虽不分章，却将其排在了前面，今按其顺序编排为德经第三十章。

第三十一章 利而不害 为而不争

(今本《德经》81章)

信言不美，美言不信(1)。

知者不博，博者不知(2)。

善者不多，多者不善(3)。

圣人无积，既以为人已愈有(4)。

既以予人矣，己愈多(5)。

故天之道，利而不害(6)。

人之道，为而弗争(7)。

【译文】

诚信的语言不华丽，华丽的语言不诚信。明道的人不博闻，博闻的人不明道。善良的人不贪多，贪多的人不善良。

圣人内守虚静，无积无藏。教化人民越多，自己的德能越大；给予别人越多，自己反而越丰富。

因此，要行先天无为之道，利益万物而不为害；要行善人之道，惠施于人而不相争。

【新解】

本章主要讲有道德的人内守清

静，没有私欲，无积无藏，心神不着一物，所以能够顺应天道，损有余而补不足。给予别人越多，自己的福德越多；帮助别人越多，自己的能量越大。老子告诉世人什么是天道，什么是人道，人道怎样融合于天道。教人心生大爱，行先天无为之道，诚敬万物，让万物受益而不受害；做善良的人，无私奉献而不与人相争，自然达到天地人和。

【心法】

顺天之道，利而不害。无积无藏，为而不争。

【注释】

(1)信言不美，美言不信

河上公：信言者，如其实也。不美者，朴且质也。美言者，滋美之华辞。不信者，饰伪多空虚也。

《文子》：古者大道至忠复朴，民无伪匿。后世之民知契券而信衰，知

机械而实衰。小能破道，苛情伤德。

(2)知者不博，博者不知

河上公：知者，谓知道之士。不博者，守一元也。博者，多见闻也。不知者，失要真也。

《文子》：古者至治，无事优游，故下不贼。后世之民知数而仁衰。小成害治。

(3)善者不多，多者不善

该经句通行本作“善者不辩，辩者不善”，且放在“信言不美，美言不信”句后，前后经义重复。

帛书甲、乙本同作“善者不多，多者不善”，意为善良者不贪多，贪多者不善。正与下文“圣人无积，既以为人，己愈有；既以予人矣，己愈多”文义联属，足证通行本有误。

(4)圣人无积，既以为人已愈有“愈”，帛书甲本残缺，乙本作“俞”，河上公本作“愈”。

河上公：圣人积德不积财，有德

以教愚，有财以与贫也。既以为人施设德化，己愈有德。

《庄子》：圣道运而无所积，故海内服。明于天，通于圣，六通无为，四辟虚静。于帝王之德者，其物自为也，昧乎无不静者矣。有积也，故不足；无藏也，故有余。圣人慎所积。

(5)既以予人矣，己愈多

河上公：既以财贿布施与人，而财益多，如日月之光，无有尽时。

(6)故天之道，利而不害

河上公：天生万物，爱育之，令长大，无所伤害也。

(7)人之道，为而弗争

此经句帛书甲本残缺，乙本作“人之道，为而弗争”，河上公本作“圣人之道，为而不争”。此章经文河上公及通行本皆列为德经第八十一章，为全书之末。帛书甲、乙本不分章，将其排在了前面，相当于德经第三十一章。

(未完待续)