

深入开展“入户大走访” 为“创文巩卫”凝心聚力

本报讯 为进一步宣传全国文明城市创建知识,巩固国家卫生城市创建成果,不断提升群众对“创文巩卫”工作的知晓率、支持率和满意度,8月1日至4日,市卫健委组织党员志愿者组成志愿服务队走进卫系统家属院、分包社区,开展以“调研察民情 走访办实事”为主题的“入户大走访”活动。

据悉,此次活动有市卫健委机关、市卫健服务中心、市120指挥中心、市计生协会的党员干部志愿者参

加。志愿服务队在走访前积极与社区对接联系,开展学习培训,熟悉问卷内容,做好活动准备。

活动中,志愿服务队根据各家属院和分包社区的具体情况,采取集中访谈、分组协作等方式进行走访调研,就全国文明城市创建、巩固国家卫生城市成果、居民生产生活、医疗卫生、住房教育、物业管理、社区治安、网格化服务情况等开展问卷调查,全面了解群众生活中存在的实际困难,倾听群众

意见建议,鼓励他们以主人翁的姿态做“创文巩卫”的推动者、参与者、践行者。

走访中,志愿者还向群众发放印有周口市文明公约、社会主义核心价值观、文明健康生活方式等内容的宣传手提袋、雨伞,普及“创文巩卫”和卫生健康知识,引导群众参与“创文巩卫”工作,共同营造干净、有序、健康、文明、舒心的城市环境。

据介绍,此次活动共走访群众

200余户,发放宣传品200余份,切实增进了群众对“创文巩卫”工作的理解与支持,提升了群众对“创文巩卫”工作的知晓率、参与率和满意度。市卫健委相关负责人表示,市卫健委将进一步发挥示范引领作用,常态化开展“入户大走访”活动,着力解决群众的急难愁盼问题,努力为群众提供优质便捷的服务,切实提升群众的幸福感、获得感。②18

(郑伟元)

开展DRG付费讲座 推动医保支付方式改革

本报讯 近期,市医保局DRG付费改革工作专班先后赴城乡一体化示范区、鹿邑县、扶沟县、太康县等地,开展DRG点数法付费医保讲座,对基层医务人员培训,切实解决基层医疗机构存在的实际问题,进一步推动全市医保支付方式改革。

讲座中,工作专班详细讲解了

DRG付费基础知识和相关系统操作方法,增强了县、区医保部门和基层医疗机构对DRG支付方式改革的认识,明确工作重点和目标任务。在认真授课的同时,专班成员还与参会人员共同研讨交流,并进行答疑解惑,取得了良好的培训效果。

“目前,我们已对相关县、区医保

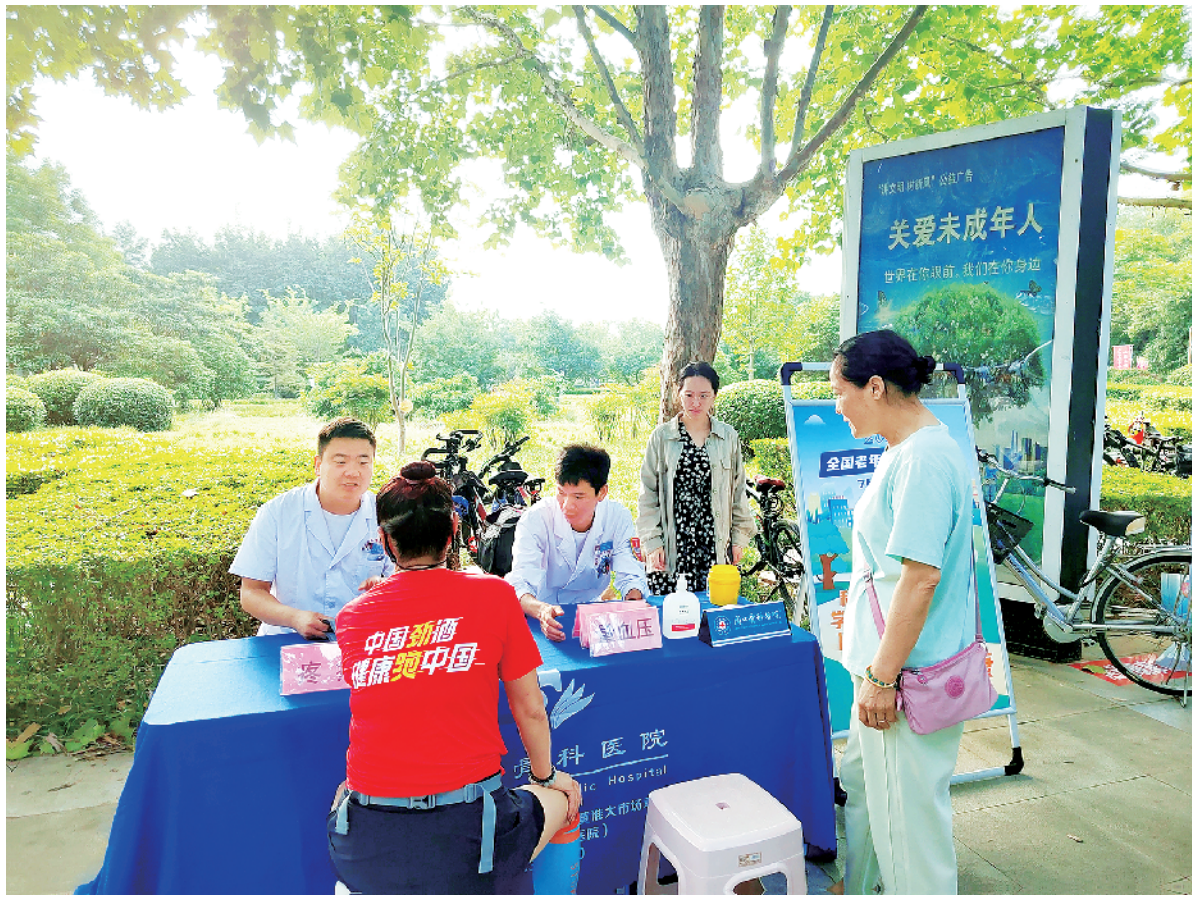
部门及医保定点医疗机构的1300余名工作人员进行了培训,大大提升了基层医务人员对DRG付费业务的操作熟练度,凝聚了改革共识,增强了改革力量。”市医保局相关负责人说。

据了解,DRG付费是指按疾病诊断相关分组(Diagnosis Related Groups, DRG)进行付费。该方式根据

诊断不同、治疗手段不同和病人特征不同,将患者分为不同的诊断相关组,使医保依照各诊断相关组的付费标准进行支付。这种方式可激励医疗机构自觉地规范医疗服务、控制成本、减少资源浪费,进而降低患者就医花费。②2

(郑伟元)

开展义诊宣传 关注老年健康



视觉

新闻

为进一步普及老年健康知识,提高老年人健康素养,8月6日,周口骨科医院医疗服务小组来到周口公园,开展“科学健身助力老年健康”2023年老年健康宣传周义诊活动。服务小组为群众测量血压、血糖,发放老年健康知识宣传手册,就预防保健、疾病防治等方面进行宣教,营造全社会关心关注老年健康的良好氛围。②18

郑伟元 摄

孩子学习困难 可能是抑郁

近日,16岁的中学生小兰到周口市第六人民医院就诊,反映自己最近一段时间记忆力下降,脾气暴躁,感觉自己很无能,什么也学不会……医院早期干预科以“抑郁状态”为其进行治疗,取得了良好效果。

据了解,小兰今年读高二,学习比较紧张。虽然她感觉自己很努力,但是成绩却不是理想。因此,她出现了焦虑、烦躁、失眠、注意力不集中等症状。渐渐地,小兰一到学校就感觉心慌、气闷,进而厌学。她试图进行情绪宣泄和自我调节,但没有改善。

医院早期干预科主任魏海燕经过与她交流沟通,结合小兰的症状和检查结果,将她以“抑郁状态”收治入院,并为其制订了详细的治疗方案。经过一段时间的药物治疗、心理、经颅磁及脑电生物反馈治疗后,小兰的情绪和睡眠状况得到了有效改善,顺利出院。

魏海燕介绍,我国精神卫生调查显示,目前,我国成人青少年抑郁障碍12个月患病率达3.7%,终生患病率达6.8%。抑郁症和未定型抑郁障碍发病年龄约为14岁,心境恶劣障碍发病年龄约为18岁。青少年的心理健康已成为不可忽视的问

题。对于抑郁患者,魏海燕给出一些建议:

1. 自我评估

思考自己近期是否遇到人生困境、难以解决的问题或来自外界的压力,从根源上寻找减轻症状的方法,尝试改变生活现状。

2. 向人倾诉

当自己心情特别不好的时候,可以找身边的人进行倾诉,将自身的不快和压抑的情绪释放出去。

3. 进行运动

相关研究证明,运动对于改善情绪有很好的效果。具体做什么样的运动可根据自身年龄与爱好选择,散

步、爬山、游泳、打球、瑜伽等都是很好的运动方式。

4. 寻求帮助

无论用什么方法,都无法自我调节情绪,可以拨打心理咨询热线,或向专业的医生求助。

此外,抑郁患者除了要接受正确的治疗之外,也需要身边人的理解和陪伴。只有正确认识抑郁,才能理解抑郁患者的痛苦。作为抑郁患者的家人或朋友,要多关心他们,可以一起聊天,了解他们的心情,观察他们的行为,帮助他们逐渐走出心理阴霾。②15

(史书杰)

男子右手面临坏死 医院急救成功保肢

本报讯 “这名患者有喷射状出血,虽然在当地进行了包扎,但送来时已经休克了。”近日,周口淮海医院外科医生梅俊霞收治了一位患者,他左上肢肘部大面积皮肤剥脱,布满砂砾,污染严重;右前臂内侧伤口长度约10厘米,右舟骨骨折,右手五指末梢苍白且感觉消失。同时,其缺血的右手面临坏死,如不及时手术可能将被截肢。由于患者休克,随时有生命危险。

据了解,这名44岁的患者来自西华县李大庄乡时埠口村,在干活时双上肢被碎裂瓦片划伤。由于受伤严重,当地医生为他止血包扎后,便立刻将他送至周口淮海医院。

情况十分紧急,患者经绿色通道被送入手术室。外五科联合检查室、

手术室、输血科的医护人员立即组成手术团队,首先为患者补液、输血,使患者脱离休克状态,待其生命体征平稳后,又立刻为他处理伤口,进行术前探查,确定手术方案。随后,手术团队分为两组,分工合作,一组医生为患者处理右上肢,将创口扩创,切除坏死组织,去除失活组织及砂砾,修复腕关节韧带,缝合修复血管、神经、肌腱,并移植血管修复缺损的桡动脉;另一组医生处理左上肢,进行彻底清创,吻合血管神经,修复腕关节肌腱,再对撕脱皮肤进行处理并回植。

历时4个半小时,手术顺利完成。由于救治及时,目前该患者伤口愈合良好,肢体通血良好,接受康复治疗训练后即可出院。②18

(刘伟)

得了肿瘤 快做全身显像检查

肿瘤是一种全身性疾病,早期时只发生在某一个部位,晚期时多个部位均可发生(即转移)。一旦查出得了肿瘤,首先要明确肿瘤分期,而不是越切越好。因为肿瘤一旦发生远处转移,一般不能再行外科手术切除,需要采取其他治疗方法。

目前,超声、CT、磁共振等检查在确定肿瘤分期中扮演主要角色。但是,这些常规影像学检查主要反映病变处的解剖结构情况,且都是局部检查(只做1个部位或几个部位),对确定肿瘤分期有一定的局限性。而PET/CT全身显像检查是当前被公认为最佳确定肿瘤分期的检查手段。这一技术既能看到肿瘤有没有转移,也可发现隐匿的微小病灶。

《中国肿瘤整合诊治技术指南(CACA)》指出,肿瘤治疗前的精准分期是选择治疗方案和决定预后的关键。临床研究表明,PET/CT检查修改了43%的肿瘤患者的常规分期,且35%的患者改变了治疗方案。也就是说,如果治疗前没有做过PET/CT

检查,35%的肿瘤患者的治疗方案不是最佳的,甚至是错误的。

那么,什么是PET/CT呢?这是一种将PET(功能代谢显像)和CT(解剖结构显像)两种先进影像技术有机结合在一起的新型影像学检查设备。PET/CT检查都是全身显像,可以从蛋白质和基因水平研究疾病发生、发展规律,被称为21世纪最给力的“防癌”设备。

PET/CT作为一种新型的影像设备,公众知晓率低,临床医师了解较少,致使大部分肿瘤患者未能得到有效检查。科学在进步,理念需转变,建议患者发现自己得了肿瘤后,做个PET/CT检查进行全身评估,以便医生制订更好的治疗方案,避免不必要的手术。患者在治疗后也可定期复查PET/CT,全面了解治疗效果,如效果不佳,可及时改变治疗方案,最终达到精准诊断、精准治疗的目的。②15

(周口市中心医院核医学科 郭富强)

如何预防孩子近视

近年来,由于不正确用眼和电子产品使用时间增加,患上近视的人越来越多,其中,儿童、青少年占了很大比例。近视给孩子们的学习和生活带来了极大的困扰。

近视是屈光不正的一种,是指眼睛在放松状态下,平行光线进入眼内,聚焦在视网膜前,而非视网膜上。其形成的主要原因有遗传因素、环境因素和眼球发育因素等,典型症状为视近清晰,视

远不清。

那么,如何预防孩子近视呢?

1. 家长应多了解科学用眼及近视预防相关知识,尽可能地为孩子提供良好的家居环境,帮助孩子形成健康的用眼习惯。

2. 控制电子产品的使用时间。若因非学习目的使用电子产品,使用时间一次不能超过15分钟。学习时,每使用电子产品30分钟要休息10分钟。

3. 加强户外活动。每天进行2小时以上的户外活动,可使眼睛形成远视储备,预防近视发生。

4. 调整用眼距离和角度。在书写作业等需要近距离用眼时,应调整用眼距离和角度,保持正确姿势,做到“一寸一拳一尺”。

5. 合理膳食。多吃富含维生素A、C、E等营养成分的水果蔬菜,少吃甜食。

6. 定期检查眼睛。建议每3~6

个月做一次眼部检查,做到早发现,早干预。

家长也要时刻关注孩子的眼睛健康,发现问题及时带孩子到正规医疗机构检查。如果孩子已经近视,可通过佩戴近视镜、角膜塑形镜等方法进行矫正,不要因为“越戴眼镜近视发展越快”或者“一旦戴眼镜就去不掉了”等错误思想耽误孩子的治疗。②2

(周口市眼科医院 王志勇)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbsw@126.com