

# 市中心医院被评为“提升医疗服务单项举措标杆单位”

**本报讯** (记者张蕾 通讯员袁文清)近日,2021年度河南省提升医疗服务标杆单位和优秀个人推荐评选结果出炉,经过初评、复评、终评,周口市中心医院被评为“提升医疗服务单项举措

标杆单位”,并荣获“预约服务精准化标杆单位”“支付方式多样化标杆单位”“门诊取药便捷化标杆单位”“综合服务集中化标杆单位”“远程医疗常态化标杆单位”“用血报销简化标杆单

位”“病案复印便民化标杆单位”7个奖项。

市中心医院党委书记、院长于彦章表示,医院将不断探索提升医疗服务的新路径,真正让“十大举措”深入人心,让

惠民服务触手可及;将不断创新,提高医疗质量,增强主动服务意识,优化诊疗流程,始终牢记“一切为了人民健康、全心全意为患者服务”,为健康中原贡献力量。

# 市中医院内科病房综合楼将启用

**本报讯** (记者刘伟)为加快推进内科病房综合楼项目建设,无缝对接医院急诊及病房搬工作,7月14日上午,周口市政协副主席、市中医院院长程维明一行到市中医院施工现场逐一协调解决项目存在的困难和问题,确保按照时间节点顺利搬迁。

据悉,该院新建的内科病房综合楼即将启用。综合楼启用后,将极大改善医院医疗环境,提高急危重症救治能力,业务用房面积增加到8.5万平方米,开启市中心医院快速发展新时代。

CICU。1楼急诊功能区齐全,分为急诊抢救室、急诊彩超室、急诊外科诊室、急诊内科诊室、清创手术室、洗胃室、胸痛诊室、卒中诊室、急诊妇产科、急诊五官科、留观室等,最大限度满足急诊患者的治疗和抢救需求。3楼为餐厅,7楼为检验中心,8楼为腔镜中心,9楼为康复中心,10~18层为标准病房,19层为眼科手术室,20层为办公室。

综合楼启用后,将极大改善医院医疗环境,提高急危重症救治能力,业务用房面积增加到8.5万平方米,开启市中心医院快速发展新时代。

## 市疫情防控应急队

### “疫”声令下 一往无前

**本报讯** (记者史书杰 通讯员张莹莹)按照省卫生健康委员会的指令,周口市疾病预防控制中心紧急抽调市、县20名流调人员组成市疫情防控应急队,于7月11日出发,驰援驻马店市泌阳县开展流行病学调查工作。

疫情面前,没有“份外事”。市疫情防控应急队于当日18时30分到达指定地点泌阳县疾病预防控制中心,立即与当地工作人员对接,明确分工,规范流程,高效开展流调工作。队员们大多参加过援助新疆、吉林、郑州抗疫工作,实战经验丰富。面对泌阳县严峻复杂的疫情防控形势,队员们从各应对,科学精准开展流调工

作。他们运用市疾控中心研发的流调系统,废寝忘食,日夜奋战,在公安部门查“大数据”的支持下,目前已流调排查171人。

克服困难,共渡难关。“您好,我们是周口市支援泌阳县的流调人员……”面对被流调人员的信任,队员们需要一遍遍解释与沟通,快速追溯核心信息,同时精准判定密切接触者。面对高温、高热天气,每位队员都不辞辛苦,坚决打赢这场战“疫”。

目前,流调工作仍在紧张有序进行,市疫情防控应急队队员仍在坚守与奉献,为驻马店疫情防控贡献着周口力量。

## 沈丘县人民医院

### 紧急救治暖人心 企业感激送锦旗

**本报讯** (记者史书杰)“沈丘县人民医院急诊绿色通道真是救命通道,要不是你们处理及时得当,恐怕我们的员工不会这么快康复。医护人员救治病人时的热情深深温暖了我们,非常感谢!”

7月18日下午,安钢工程公司执行董事申景图紧握着沈丘县人民医院党委书记、总院长欧阳剑的手感慨地说。

据了解,6月4日,正值端午假期,当晚下起暴雨,安钢工程公司负责安全生产的员工张某某在巡查完毕后,骑电动车在公司门前被商砼车撞倒,被120救护车紧急送至该院急诊科。

入院后,值班医生苗成俊看到患者面色苍白、胸、腹、腰等都有外伤,情况危急,病情较重,立即为患者开通急诊绿色通道,进行检查抢救。经CT检查

显示,患者有多发性损伤,气胸、腰椎横突骨折、脾破裂。苗成俊立即通知总值班副院长王伟,联合普外科、胸外科等科室进行会诊。经过一个多小时的抢救,患者逐渐清醒,转往上级医院治疗。目前,患者病情稳定,保守治疗下恢复很好。

“能取得这样的治疗效果,得益于前期你们及时得当的处置!”安钢工程公司为表示感谢,为医院和急诊科分别送上一面锦旗。

欧阳剑表示,近年来,沈丘县人民医院一手抓医疗质量,一手抓服务水平,依托急诊科建设“五大中心”,持续提高医疗服务能力。收到的两面锦旗不仅是对医院诊疗服务的肯定,更是一种责任、一种鞭策。今后,医院将持续坚持院企合作,为企业员工提供医疗服务,为他们的健康保驾护航。



为进一步落实集团优质医疗资源纵向下沉,有效发挥集团总医院引领、辐射和带动作用,近日,周口市妇幼保健院健康服务集团委派总医院专职副院长结合各成员单位实际需求,以座谈交流、专业知识讲座、临床带教等形式开展针对性技术指导。

记者 刘伟 摄

## 3名医护人员相继晕倒在核酸采集一线

**本报讯** (记者史书杰 王珂)“快,快来帮忙,有人晕倒了……”核酸采集人员焦急地喊着。7月16日上午,在建安社区进行核酸采集的周口市人民医院护士刘丹丹突然体力不支,晕倒在地。

连续的高温天气、奔波11个社区、服务72000余人,近期,周口市人民医院3名医务人员在核酸检测工作中,因失水严重、体力透支,相继晕倒在抗疫一线。

接到核酸采集任务后,早上5点,“大白”们拖着沉重的脚步走街串巷、爬

楼入户,为群众进行核酸采样。炎热的天气、超负荷的工作让刘丹丹突然晕倒在地。医院领导高度重视,第一时间派出救护车赶往现场。急救车一路飞驰,把刘丹丹送至急诊科抢救。抢救过程中,刘丹丹丧失意识,身体不停抽搐,经过40多分钟的抢救,才慢慢恢复意识。刘丹丹醒来后哭着说:“我们组的核酸检测任务完成了没有?我身体太不争气了,耽误了工作进度,给大家添麻烦了……”

同时,在牛营社区进行核酸采集的

俞恩典忽然感到头晕、恶心,双手发抖,倒在了地上。队友李非凡见状,立即帮她脱掉防护服,取下口罩,找来矿泉水为她降温,同时联系120救护车,把她送至医院进行救治。在医院进行中暑急救处理后,俞恩典意识逐渐清醒,她虚弱地说:“我的身体太不争气了,没有坚持到完成任务。”

将俞恩典送往医院后,李非凡一个人坚持进行核酸采集。在为最后一名群众采集完核酸后,李非凡感到胸闷、气

短、头晕、恶心,一屁股坐在了地上。社区工作人员看到李非凡状态不对,忙和群众一起帮她脱掉防护服。脸色苍白的李非凡面带微笑,吃力地说:“还好,还好,我坚持到了任务完成。”随后,社区工作人员将她送至医院。

“3名医护人员不畏高温酷暑,毅然决然扛起责任与担当,我内心既心疼又感动。她们是新时代的标杆,这种高尚的精神值得我们学习和弘扬。”市人民医院院长皮精英心疼地说。

## 八旬老教师给扶沟县人民医院送感谢信

**本报讯** (记者史书杰)近日,一位八旬老人来到扶沟县人民医院,将一封亲笔书写、饱含真情的感谢信送到扶沟县人民医院。

据了解,老人是扶沟县高中的一名退休教师,浙江省温岭市人,1958年毕业于华东师范大学毕业后积极响应党和国家“有志青年应去祖国最需要最艰苦的地方工作”的号召,被分派到扶沟高中,

一干就是几十年,培养了数以万计的优秀青年。

感谢信中,他用朴实的语言表达了对扶沟县人民医院口腔科主任何龙显、骨科二病区主任任春青的感激之情,感谢他们用精湛的医术、无私的爱、高尚的医德为他和老伴解除病痛。

时针拨回2022年4月,老人发

现舌头左上方有一个指甲大小的瘤子,便慕名到扶沟县人民医院口腔科找到何龙显。何龙显详细了解患者病情并制订治疗方案,完善术前检查后,对患者口腔里的瘤子行摘除术,术后病理化验结果为良性。

不久前,老人的老伴不慎在超市跌倒,造成腰椎骨折,入住扶沟县人民医

院骨科二病区。老伴住院期间得到医护人员的精心照顾,任春青及主管医生魏永福为患者做了微创手术,短短几天,患者便可自由行走。

“感谢信虽然篇幅不长、语言质朴,但它却见证了医患之间真诚、温暖的情谊。”该院负责人表示,医院将继续秉承“厚德、博爱、精医、创新”的院训,竭尽所能服务每一位患者。

## 照进心底的一束光

记者 王珂

近日,周口市第六人民医院精神二科主任王前勇在心理咨询与治疗中心接待了一位青少年患者。王前勇至今都难以忘记那张稚嫩的脸庞。

求助者是一名16岁的花季少女小丽(化名),在母亲的陪伴下到医院心理咨询与治疗中心寻求帮助。

升入高中后,小丽的课业负担加重,她由之前的做事麻利,慢慢变得拖拉、爱走神,经常刚拿起书本没几分钟就放下,转而去吃零食、玩手机。更严重的是,她在遇到一点困难就想放弃,无法按时完成学习任务还找各种理由,作业拖拉敷衍甚至抄同学作业。

学习拖延的问题给小丽带来不少困扰。小丽因各种事情完不成而焦虑,甚至觉得自己无论如何都完不成这些学习任务,十分苦恼、自责、悔恨。

听到小丽母亲的讲述后,多年的经验“告诉”王前勇这是一起典型的青少年学习心理问题。王前勇告诉小丽的母亲:“小丽在学习方面存在拖延,这是消极的知、情、意、行拖延心理加工系统所致。需要做心理危机干预治疗,了解孩子的心声,教孩子做好时间管理。”

王前勇通过倾听、共情、无条件积极关注等心理咨询技术获取了小丽的信

任,让小丽打开心扉,主动把内心的困惑告诉他。经过一段时间的治疗,小丽开心地告诉王前勇:“谢谢您,王医生,我来找您之前,感到前所未有的慌乱感,害怕、苦恼、自责。经过治疗,我又找回了以前的自己,学会了安排时间和父母、朋友的关系也像以前一样好了。现在想想,这几次的咨询治疗就像一束光一样照进我的心底,让我的内心充满阳光,不在活在孤独和黑暗里了。”

现实生活中,小丽这样的情况还有很多,在这里,王前勇给大家分享一些经验和方法:

一、父母要努力帮助孩子营造良好

的学习氛围,引导孩子整理学习桌,收起与学习无关的物品(如手机、零食、课外读物等),只放当下要用的学习资料,避免注意力分散。

二、在孩子学习时,父母尽量不要打扰孩子,为孩子打造一个安静的学习环境。

三、父母不要一味催促孩子,允许孩子按自己的节奏做事情。



## 甲减对孕妇和胎儿有什么影响?

近些年,我国甲减发病率显著增高,除与自身免疫力相关外,还与环境污染、生活压力及生活方式有很大关系。

甲状腺功能减退症患者因缺乏甲状腺激素,常影响性腺的发育及出现功能紊乱,出现月经过多、闭经、生育能力下降等。

**甲减对孕妇和胎儿有什么影响**  
对胎儿的影响。如孕妇检查出甲减不进行治疗,对胎儿会有很大影响,会直接影响胎儿的生长发育。因甲状腺激素在调节胎儿神经系统发育的过程中会起到很关键的作用。

甲减孕妇体内的甲状腺激素分泌不足,会影响胎儿的大脑发育,有可能导致呆小症胎儿出生,甚至生出甲减新生儿,生出巨大儿的可能性也很大。

对孕妇的影响。备孕期,如患者体内的甲状腺激素分泌不足,会导致女性月经异常,甚至发生闭经,影响排卵,降低受孕几率。

对于怀孕期间的孕妇,甲状腺激素分泌不足容易导致流产、早产,以及胎盘早剥和妊娠高血压。

**孕如有甲减,做好4点,安全度过孕期**  
孕期应定期检查甲状腺功能。随着

怀孕月份的增加,孕妇对甲状腺激素的需求也越来越大,应该定期复查甲状腺功能,保证甲状腺功能正常。

孕期也应坚持服药。孕妇甲减恶化会影响胎儿生长发育带来影响,特别是对胎儿的骨骼和大脑发育影响最大。

补充微量元素。甲减孕妇在孕期应注意补充碘、锌及硒元素。这三种微量元素对于合成甲状腺激素有着重要作用。

生产选择正规医院。甲减孕妇在分娩的时候,应选择正规医院,如分娩过程出现变化,随时可以联系相关专家。

新生儿出生后需密切观察新生儿的情况,对新生儿做甲状腺功能检查,发现宝宝异常,立即就诊。

孕妇产后也需检查和吃药。孕妇产完孩子后,要对甲状腺功能进行检查,并根据检查结果进行药物调整,继续治疗。

(周口市妇幼保健院产科副主任医师董丽涛供稿)



## 暑假期间如何防溺水?

梁凌霄

游泳是广大青少年喜爱的体育项目,尤其是夏季,很多学生喜欢到池塘、河流等缺少安全防护的水域游泳、玩耍,极易发生溺水伤亡事故。为了孩子的安全,各位家长一起学下防溺水相关知识吧!

### 如何防溺水

- 1.不要私自到海边、河边、湖边、水库边玩耍,以防滑入水中。
- 2.严禁学生私自下水游泳,特别是中小学生在没有大人的陪同下,并带好救生圈。
- 3.严禁中小学生在私自外出钓鱼,因为水边的泥土、沙石长期被水浸泡变得很松散,有些水边还长了一层苔藓,踩上去很容易滑入水中。
- 4.划船或坐船时要坐好,不要在船上乱跑,或在船舷边洗手、洗脚,尤其是乘坐小船时不要摇晃,以免小船侧翻。一旦遇到特殊情况,一定要听从船上工作人员的指挥,不能轻率跳水。
- 5.如不慎滑落水中,应吸足气,拍打水面,大声呼救。岸上的人应立即呼救,寻找大人救援,并在附近寻找长树枝、竹子等,让落水的人抓住。

- 6.不要在水中长时间憋气,容易憋气死亡。
- 7.如果不幸溺水,当有人来救助的时候应放松身体,让救助人员托住腰部。
- 8.当自己特别心爱的东西掉入水中时,不要急着去捞,应找大人来帮忙。

### 预防溺水的措施

- 1.未成年人应在成年人的带领下游泳。
- 2.未成年不能独自在水塘边、小河边玩耍,特别要注意避免去偏僻的水塘。
- 3.不能去竖有禁止游泳牌子的地方游泳,特别是暑假,不能在没有成年人的看护下邀请好友到水塘游泳。
- 4.不会游泳者不要去水较深的区域,谨防溺水事故发生。
- 5.游泳前要做好适当的准备活动,防止肌肉抽筋。

(作者单位:周口市疾病预防控制中心健康教育所)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkbrwsb@126.com